

# **TROUBLES DU SOMMEIL, APNEES : GROUPE D'ANALYSE DES PRATIQUES (EPP)- CLASSE VIRTUELLE**

## **FINANCEMENTS**

- DPC
- FIF-PL
- Personnel

## **PUBLICS CONCERNÉS**

Orthophonistes ayant suivi la formation de base

## **DURÉE**

4 séances de 2h, 8h

## **INTERVENANTS**

## **Compétences visées et objectifs**

Les objectifs généraux sont :

- Améliorer l'efficacité de la prise en soins des patients présentant des troubles du sommeil, apnée.
- Permettre une meilleure pertinence du rôle de l'orthophoniste au niveau de l'évaluation, de la rééducation et du suivi afin de contribuer à l'amélioration de la prise en soins.

Financement :

DPC : 100 % financé + indemnisation 416 € / référence ANDPC 25072525248

FIF-PL : prise en charge de 150 € + reste à charge de 180 €

Financement individuel : 330 €

## **Contexte**

L'avenant 16 à la convention nationale des orthophonistes entré en vigueur au 1er juillet 2019 a renforcé le rôle de l'orthophoniste dans le diagnostic et la prise en soin des troubles de la sphère ORL. Les troubles du sommeil sont une expression de ses troubles acquis ou congénitaux. Fréquents, ils peuvent avoir un impact significatif sur la qualité de vie des personnes qui en souffrent. Ils peuvent

entraîner des difficultés de concentration, de mémoire, de vigilance, de productivité, et même des problèmes de santé physique et mentale. La rééducation orthophonique peut être une option de traitement efficace pour les troubles du sommeil causés par des troubles myo-fonctionnels. Les troubles myo-fonctionnels sont des troubles qui affectent la fonction musculaire, notamment la respiration, la déglutition, et la parole. La rééducation orthophonique peut aider à améliorer la fonction musculaire et à réduire les symptômes des troubles du sommeil.

Le Groupe de l'Analyse des pratiques répartie en 4 séances de 2h va vous permettre d'analyser des situations cliniques rencontrées dans votre pratique. L'enjeu est de réfléchir en groupe de manière critique et constructive, en mobilisant les données professionnelles et de la littérature (ressources bibliographiques) dans ce domaine. Cette posture réflexive va vous permettre de vous réinterroger dans vos pratiques de façon à la fois individuelle et collégiale afin de modifier et/ou adapter votre pratique professionnelle. En effet, il s'agit de mettre en œuvre les actions d'amélioration qui auront été déterminées, suivies et réajustées par et avec le groupe.

Pascale Doucet est diplômée en orthophonie depuis 1982, et exerce en libéral. Depuis 2014, Pascale est fondatrice du groupe de recherche de la Sleep Clinic, axé sur l'orthophonie, où elle s'est spécialisée dans la rééducation des apnées du sommeil et du ronflement. En parallèle à sa pratique clinique, elle consacre dorénavant une part significative de son temps à former ses collègues orthophonistes. En outre, Pascale intervient en qualité de Maître spécial auprès de différentes Universités françaises d'orthophonie.

## Méthodes pédagogiques

Une méthode active et interactive pour une formation optimale

Cette classe virtuelle repose sur une approche active, alliant réflexion individuelle et travail collaboratif pour garantir un apprentissage efficace et engageant.

Au cours de cette formation, vous pourrez :

- Identifier vos besoins spécifiques : Adaptez la formation à vos attentes et objectifs professionnels.
- Renforcer vos compétences : Approfondissez vos connaissances grâce à des activités interactives, en groupe et en individuel.
- Analyser vos pratiques professionnelles : Étudiez des cas cliniques et des situations concrètes issues de votre quotidien pour en tirer des enseignements applicables.
- Échanger directement avec le formateur : Profitez de conseils personnalisés pour enrichir vos pratiques.
- Co-construire des axes d'amélioration : Travaillez en groupe pour définir des stratégies concrètes à mettre en œuvre.
- Réfléchir sur vos difficultés : Identifiez les points de blocage dans votre pratique et explorez des solutions pour les surmonter.

Grâce à cette approche interactive et orientée vers la pratique, vous développerez des outils et des compétences directement applicables dans votre quotidien professionnel.

## Les plus du programme

Notre programme de formation est structuré en 4 sessions thématiques pour enrichir vos pratiques



orthophoniques.

Cette formation se compose de 4 séances de 2 heures, chacune dédiée à une thématique clé :

- Anamnèse approfondie - identifier les signes cliniques et fonctionnels évocateurs de troubles du sommeil, permettant un dépistage précoce et orienté.
  - Analyse de la polysomnographie : lecture ciblée en vue de repérer des indices de troubles neuro-cognitifs, en lien avec la qualité et la structure du sommeil
  - Bilan myo-fonctionnel : méthodologie d'évaluation des déséquilibres oro-faciaux impactant la respiration et le sommeil.
  - Frein de langue : évaluation fonctionnelle pré et post-freinectomie, et accompagnement rééducatif adapté pour optimiser les résultats.
- 
- Travail de groupe sur des actions d'améliorations envisageables pour une prise en charge optimum
  - Analyse de situations concrètes issues de la vie professionnelle des participants
  - Validation de votre obligation DPC sur la modalité évaluation des pratiques

## Contacts

Pôle Formation Santé - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon 69009 LYON

Tél. : 04 37 46 18 40 - Fax : 04 78 89 67 25

Courriel : [contact@pf-sante.fr](mailto:contact@pf-sante.fr)

Site Web : [www.poleformation-sante.fr](http://www.poleformation-sante.fr)

Organisme enregistré auprès de l'Agence Nationale du DPC

