PÔLE FORMATION SANTÉ

FICHE PROGRAMME



SANTÉ : PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ PAR UNE ALIMENTATION ET UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉES - CLASSE VIRTUELLE

FINANCEMENTS

- DPC
- FIF-PL
- Personnel
- Employeur

PUBLICS CONCERNÉS

Infirmier, Aide-Soignant, Médecin

DURÉE

2 jours

INTERVENANTS

Compétences visées et objectifs

-Promouvoir la santé nutritionnelle
-Connaître le processus de dénutrition, ses causes, pour mieux repérer, prévenir et orienter
-Connaître les principales causes d'obésité pour mieux prévenir et conseiller
-Indiquer l'importance d'une prise en charge adaptée et pluriprofessionnelle concernant les problématiques nutritionnelles
-Connaître les référentiels de bonnes pratiques pour mieux promouvoir la santé nutritionnelle

Contexte

Grâce à cette intervention, vous saurez tout sur l'intérêt d'une alimentation saine et d'une activité physique régulière pour la santé ! Pourquoi ? Pour une meilleure approche dans le conseil et le suivi de vos patients !

Méthodes pédagogiques

-Identification des besoins de formation des apprenants,
-Approfondissement de connaissances ou de compétences - Activité cognitive en groupe
-Analyse des pratiques des professionnels - Etudes de cas cliniques et de cas concrets issus de

afaq ISO 9001 Qualité AFNOR CERTIFICATION
Qualification des Services Intellectuels ISQ OPQF
Handipacte Toujours plus pour le handicap
Charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap

situations vécues-Echanges entre participants et avec le formateur - Elaboration d’axes et actions d'améliorations en groupe
-Réflexion sur les difficultés rencontrées, Optimisation des pratiques...

Les plus du programme

-Repérer les bonnes pratiques en lien avec la santé nutritionnelle
-Promouvoir conseils sur une bonne hygiène de vie.
-Analyse de situations concrètes issues de la vie professionnelle des participants
-Mise en pratique des entretiens motivationnel, jeux de rôle, travail de groupe en réflexion participative.

Contacts

Pôle Formation Santé - Site GREENOPOLIS – 16 rue Berjon 69009 LYON
Tél. : 04 37 46 18 40 - Fax : 04 78 89 67 25
Courriel : contact@pf-sante.fr
Site Web : www.poleformation-sante.fr
Organisme enregistré auprès de l’Agence Nationale du DPC