



# SANTÉ : PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ PAR UNE ALIMENTATION ET UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉES - CLASSE VIRTUELLE

## FINANCEMENTS

- DPC
- FIF-PL
- Personnel
- Employeur

## PUBLICS CONCERNÉS

Infirmier, Aide-Soignant, Médecin

## DURÉE

2 jours

## INTERVENANTS

## Compétences visées et objectifs

- Promouvoir la santé nutritionnelle
- Connaître le processus de dénutrition, ses causes, pour mieux repérer, prévenir et orienter
- Connaître les principales causes d'obésité pour mieux prévenir et conseiller
- Indiquer l'importance d'une prise en charge adaptée et pluriprofessionnelle concernant les problématiques nutritionnelles
- Connaître les référentiels de bonnes pratiques pour mieux promouvoir la santé nutritionnelle

## Contexte

Grâce à cette intervention, vous saurez tout sur l'intérêt d'une alimentation saine et d'une activité physique régulière pour la santé ! Pourquoi ? Pour une meilleure approche dans le conseil et le suivi de vos patients !

## Méthodes pédagogiques

- Identification des besoins de formation des apprenants,
- Approfondissement de connaissances ou de compétences - Activité cognitive en groupe
- Analyse des pratiques des professionnels - Etudes de cas cliniques et de cas concrets issus de

situations vécues-Echanges entre participants et avec le formateur - Elaboration d'axes et actions d'améliorations en groupe  
-Réflexion sur les difficultés rencontrées, Optimisation des pratiques...

## Les plus du programme

- Repérer les bonnes pratiques en lien avec la santé nutritionnelle
- Promouvoir conseils sur une bonne hygiène de vie.
- Analyse de situations concrètes issues de la vie professionnelle des participants
- Mise en pratique des entretiens motivationnel, jeux de rôle, travail de groupe en réflexion participative.

## Contacts

Pôle Formation Santé - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon 69009 LYON

Tél. : 04 37 46 18 40 - Fax : 04 78 89 67 25

Courriel : contact@pf-sante.fr

Site Web : [www.poleformation-sante.fr](http://www.poleformation-sante.fr)

Organisme enregistré auprès de l'Agence Nationale du DPC

