



SANTÉ : PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ PAR UNE ALIMENTATION ET UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉES - E-LEARNING

FINANCEMENTS

- FIF-PL
- Personnel
- Plan de formation

PUBLICS CONCERNÉS

Infirmier, Aide-Soignant, Médecin

DURÉE

7 heures

INTERVENANTS

Compétences visées et objectifs

- Promouvoir la santé nutritionnelle
- Connaître les principales causes d'obésité pour mieux prévenir et conseiller
- Connaître le processus de dénutrition, ses causes, pour mieux repérer, prévenir et orienter
- Indiquer l'importance d'une prise en charge adaptée et pluriprofessionnelle concernant les problématiques nutritionnelles
- Connaître les référentiels de bonnes pratiques pour mieux promouvoir la santé nutritionnelle

Contexte

Revoir les bases d'une alimentation saine sur votre pause de midi, c'est possible ! Vous pourrez même réfléchir, derrière votre bureau, aux bonnes pratiques pour la santé nutritionnelle ou physique que vous allez promouvoir ! Pourquoi ? Pour une meilleure approche dans le conseil et le suivi de vos patients. La prévention ou la prise en charge de la dénutrition et de l'obésité n'auront plus de secret pour vous ! Cette formation est construite de séquences filmées, de quizz et de cas concrets au plus près de votre expérience terrain.

Méthodes pédagogiques

Avec une mise en lien sur la plateforme du Pôle Formation Santé

Pour cette formation nous vous proposons :

D'identifier vos besoins de formation grâce au questionnaire sur la formation via la plateforme

D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités individuelles sous forme d'apports vidéos-quiz-

D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues minutés sollicitant les participants sur des réflexions individuelles.

D'échanger entre vous et le formateur via le forum dédié

Des axes et des actions d'améliorations via des conseils et des fiches synthèses

Les plus du programme

-Formation pratico-pratique faite par un formateur de terrain

-Format en e-learning permettant un apprentissage à un rythme personnalisé

-Support de qualité alliant vidéos, entretiens, outils pédagogiques et pratiques

-Abrégé de formation disponible sur la plateforme pour résumé des points clés

Contacts

Pôle Formation Santé - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon 69009 LYON

Tél. : 04 37 46 18 40 - Fax : 04 78 89 67 25

Courriel : contact@pf-sante.fr

Site Web : www.poleformation-sante.fr

Organisme enregistré auprès de l'Agence Nationale du DPC

