



## HYPNOANALGÉSIE : PERFECTIONNEMENT

### FINANCEMENTS

- Personnel
- Employeur

### PUBLICS CONCERNÉS

Infirmier(e) ayant suivi la formation de praticien en hypnose ou DU en Hypnose

### DURÉE

2 jours

### INTERVENANTS

## Compétences visées et objectifs

- Revoir et approfondir les connaissances sur la douleur.
- Distinguer la douleur aigües et chroniques et leurs impacts sur l'individu.
- Revoir les techniques de base de l'hypnose
- Acquérir les techniques d'induction rapide et sur le travail de la suggestion à travers des cas concrets.

## Contexte

En français, le terme hypnose désigne à la fois des états modifiés de conscience, les pratiques thérapeutiques utilisées pendant cet état, et les techniques permettant de créer cet état. Lorsqu'un individu est dans un état d'hypnose, ses perceptions sont modifiées par rapport à son état ordinaire. Cette formation est une suite de la formation praticien en hypnose. Elle vous permettra de d'approfondir des techniques centrées sur la douleur en s'exerçant à travers des ateliers pratiques et reproductibles.

## Méthodes pédagogiques

Pour cette formation nous vous proposons :

D'identifier vos besoins de formation

D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des

compétences à travers des activités en groupe et en individuel  
D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues  
D'échanger entre vous et le formateur  
D'élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe  
De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d'optimiser vos pratiques

## Les plus du programme

Mise en situation, nombreux cas concrets, illustration par exemples de situations réelles  
Formation adaptée au terrain  
Bienveillance et accompagnement adapté des formateurs  
Travail en équipe pour favoriser les échanges et l'interactivité des participants

## Contacts

Pôle Formation Santé - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon 69009 LYON  
Tél. : 04 37 46 18 40 - Fax : 04 78 89 67 25  
Courriel : [contact@pf-sante.fr](mailto:contact@pf-sante.fr)  
Site Web : [www.poleformation-sante.fr](http://www.poleformation-sante.fr)  
Organisme enregistré auprès de l'Agence Nationale du DPC

