



## FINANCEMENTS

- Personnel
- Plan de formation

## PUBLICS CONCERNÉS

Médecin, Infirmier, Aide-Soignant

## DURÉE

2 jours

## INTERVENANTS

## Compétences visées et objectifs

- 1-Repérer la notion d'épuisement dans un cadre professionnel
- 2-Repérer les causes et situations professionnelles à risques et afin de mieux les prévenir
- 3-Connaître les facteurs de protection face aux risques pour la santé et en dégager des pistes d'améliorations
- 4-Améliorer ses pratiques, son organisation de travail, des pratiques et construire des outils pour prévenir les risques d'épuisement professionnel

## Contexte

Avant d'arriver à l'épuisement, des solutions existantes ! Cette formation vous propose de repérer les situations à risque dans votre exercice professionnel, de les prévenir en adoptant des stratégies efficaces. Apprenez à repérer des solutions pour votre santé !

## Méthodes pédagogiques

La méthode pédagogique proposée est « active », favorisant la participation et l'implication de chaque participant, ainsi que les échanges au sein du groupe. Une alternance exposés, cours théoriques, débats, travaux en groupe et en sous-groupes est proposée

Méthode expositive, interrogatives, méthode de cas, méthode démonstrative

-Etudes de cas présentés par la formatrice comme modèle de la démarche

- Ateliers : recherche et description de situations de travail (apportées par les stagiaires) présentant des risques pour la santé
- Travail en groupe
- Techniques de groupes de travail
- Analyse de l'existant
- Mise en commun des pratiques respectives : technique d'échanges en groupe

## Les plus du programme

- Etude de cas proposée par le formateur comme modèle de la démarche
- Atelier de recherche et description de situations de travail présentant des risques psychosociaux
- Nombreux travaux en groupe

## Contacts

Pôle Formation Santé - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon 69009 LYON

Tél. : 04 37 46 18 40 - Fax : 04 78 89 67 25

Courriel : [contact@pf-sante.fr](mailto:contact@pf-sante.fr)

Site Web : [www.poleformation-sante.fr](http://www.poleformation-sante.fr)

Organisme enregistré auprès de l'Agence Nationale du DPC

