



## FINANCEMENTS

- DPC
- Personnel
- Employeur

## PUBLICS CONCERNÉS

Infirmier

## DURÉE

2 jours

## INTERVENANTS

## Compétences visées et objectifs

1er jour :

- Revoir les obligations liées à la législation
- Revoir différents types de douleur, les outils d'évaluation
- Revoir les traitements médicamenteux de la douleur et leurs surveillances et la traçabilité
- Repérer l'importance de la prise en charge pluridisciplinaire et de l'importance de l'éducation

2ème jour :

- Repérer comment soulager les douleurs physiques par la sophrologie
- Identifier comment soutenir psychologiquement, face à la souffrance, grâce à la sophrologie

## Contexte

Cette formation réalisée par une infirmière spécialiste de la douleur et un sophrologue propose aux infirmiers, le premier jour (DPC), un rappel sur les douleurs et leurs traitements. Le deuxième jour vous initiera à une méthode complémentaire de gestion de la douleur : la sophrologie.

## Méthodes pédagogiques

Apports théoriques en alternance avec les apports pratiques

Echanges entre professionnels  
Réflexions avec le groupe  
Exercices d'application

## Les plus du programme

Le premier jour est une formation agréée et financée DPC.

La deuxième journée hors financement DPC permet de mettre en application des techniques de sophrologie pour soulager la douleur.

## Contacts

Pôle Formation Santé - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon 69009 LYON

Tél. : 04 37 46 18 40 - Fax : 04 78 89 67 25

Courriel : [contact@pf-sante.fr](mailto:contact@pf-sante.fr)

Site Web : [www.poleformation-sante.fr](http://www.poleformation-sante.fr)

Organisme enregistré auprès de l'Agence Nationale du DPC

